



Istituto Comprensivo Statale
"Armando Diaz"
Meda (MB)

25 Settembre 2026

Circolare numero 12

**Progetto Benessere – intervento specialisti su riconoscimento e gestione delle emozioni –
CLASSI PRIME E SECONDE scuola SECONDARIA**

Circolare n. 12 del 25/09/2026

A TUTTI I DOCENTI

A TUTTI I GENITORI

A TUTTI GLI ALUNNI

delle classi PRIME E SECONDE

della scuola Secondaria di Primo grado

plesso "A. Frank"

**OGGETTO: Progetto Benessere – intervento specialisti su riconoscimento e gestione delle emozioni –
CLASSI PRIME E SECONDE scuola SECONDARIA.**

Si comunica che, nell'ambito del progetto Benessere, gli alunni delle **classi prime e seconde** della scuola Secondaria di Primo grado "Anna Frank" incontreranno la psicologa della Fondazione COF (Centro Orientamento Famiglia) di Monza, Dott.ssa Isabella Redaelli.

Il Progetto è realizzato grazie alla collaborazione con la Dott.ssa Antonella Sivelli, già docente e vicepresidente I.I.S.S. "Versari" di Cesano Maderno, Formatrice Docenti, Consulente Familiare e Counsellor per l'Orientamento, e del Dott. Marino L. Catella, Psicologo, Psicoterapeuta, Pedagogista, Consulente Familiare e Supervisore dei progetti sperimentali COF per l'area della neuropsichiatria dell'adolescenza.

Gli incontri delle classi prime avranno come tema "Leggere e capire le emozioni".

Gli incontri delle classi seconde saranno invece preceduti dalla visione del film "Inside Out 2", in continuità con il percorso sulle emozioni affrontato in prima; l'ottica di questi incontri sarà più orientativa, sulla

conoscenza di sé e la gestione delle emozioni.

Gli incontri dureranno due spazi orari, e si svolgeranno in classe secondo il seguente calendario:

CLASSE DATA ORARIO 1B martedì 6 ottobre 9:50 – 11:50 1A mercoledì 7 ottobre 8:55 – 10:40 1C mercoledì 7 ottobre 10:50 – 12:45 1D martedì 13 ottobre 9:50 – 11:50 1E mercoledì 14 ottobre 8:55 – 10:40 1F mercoledì 14 ottobre 10:50 – 12:45 2A martedì 27 ottobre 9:50 – 11:50 2B mercoledì 28 ottobre 8:55 – 10:40 2C mercoledì 28 ottobre 10:50 – 12:45 2D martedì 3 novembre 9:50 – 11:50 2E mercoledì 4 novembre 8:55 – 10:40 2F mercoledì 4 novembre 10:50 – 12:45

Si prega di compilare il [tagliando allegato](#) per autorizzare la partecipazione del/la proprio/a figlio/a al Progetto e di riconsegnarlo al docente coordinatore **entro e non oltre venerdì 2 ottobre 2026**.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Il Dirigente Scolastico Dott.ssa Valeria Cereda Firma apposta, ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93