



Istituto Comprensivo Statale  
**"Armando Diaz"**  
Meda (MB)

30 Gennaio 2026

**Circolare numero 158**

**Progetto BULLISMO e CYBERBULLISMO – Intervento psicologa Scuola in Ascolto –  
classi SECONDE e TERZE scuola SECONDARIA**

Circolare n. 158 del 30/01/2026

**A TUTTI I DOCENTI**

**A TUTTI I GENITORI**

**degli alunni delle classi SECONDE e TERZE**

**della scuola Secondaria di PRIMO grado**

**plesso "A. Frank"**

**OGGETTO: Progetto BULLISMO e CYBERBULLISMO – Intervento psicologa Scuola in Ascolto –  
classi SECONDE e TERZE scuola SECONDARIA.**

Si comunica che, nell'ambito del progetto Bullismo e Cyberbullismo, gli alunni delle **classi seconde e terze** della scuola Secondaria di Primo grado "Anna Frank" incontreranno la **psicologa Dott.ssa Sara Eissa**.

A tema ci saranno le dinamiche emotive e relazionali che si creano nel gruppo, fino a toccare l'utilizzo positivo e negativo delle chat di gruppo.

Il Progetto sarà realizzato grazie alla collaborazione con lo spazio **Scuola in Ascolto**, promosso da Regione Lombardia.

**Titolo:** "Emozioni, relazioni e rispetto: fuori e dentro la chat". **Obiettivo generale dell'intervento:** Promuovere nel gruppo classe una maggiore consapevolezza emotiva e relazionale favorendo rispetto, empatia e collaborazione anche nelle chat di gruppo. **Obiettivi specifici:** Allenare l'empatia, mettendosi nei panni dell'altro. Sperimentare un linguaggio relazionale positivo anche online, capace di valorizzare e riconoscere l'altro. Assumersi la responsabilità del proprio modo di comunicare. Costruire un clima di classe accogliente e collaborativo.

**Gli incontri, di due ore per classe, si svolgeranno nel secondo quadrimestre, secondo il seguente calendario:**

Tutti gli incontri si svolgeranno nelle singole classi.

Sarà necessario compilare il **consenso informato** (fatta eccezione per la classe 2D, che l'ha già compilato per un precedente progetto) e il **tagliando di partecipazione** (tutte le classi) che si trovano in allegato, per autorizzare la partecipazione del/la proprio/a figlio/a al Progetto.

**Tagliando e consenso informato dovranno essere riconsegnati al docente coordinatore entro e non oltre venerdì 13 febbraio 2026.**

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Il Dirigente Scolastico Dott.ssa Valeria Cereda Firma apposta, ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93