



Istituto Comprensivo Statale  
**"Armando Diaz"**  
Meda (MB)

04 Febbraio 2026

**Circolare numero 163**

## **Progetto Benessere dello Studente: incontro con la nutrizionista**

Circolare n. 163 del 04/02/2026

**A TUTTI I DOCENTI COINVOLTI**

**A TUTTI GLI ALUNNI**

**A TUTTI I GENITORI**

**delle classi TERZE**

**della Scuola Primaria**

**plessi "A. Diaz" e "Polo"**

**OGGETTO: Progetto Benessere dello Studente: incontro con la nutrizionista.**

Si comunica che, nell'ambito del **Progetto Benessere dello Studente**, è previsto un incontro formativo-laboratoriale per gli alunni di ciascuna classe **TERZA** delle scuole **Primarie** "Polo" e "A. Diaz", finalizzato ad approfondire alcune tematiche legate ad una corretta e sana alimentazione.

Ogni intervento, della durata di un'ora e mezza circa, sarà tenuto dalla nutrizionista Dottoressa **Elena Adobati**, nelle mattinate di **martedì 10 febbraio** per le classi del plesso Polo, **giovedì 12 febbraio e venerdì 13 febbraio** per le classi del plesso "A. Diaz".

L'orario dell'incontro verrà comunicato dalle insegnanti delle rispettive classi.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Il Dirigente Scolastico Dott.ssa Valeria Cereda Firma apposta, ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93