



Istituto Comprensivo Statale  
**"Armando Diaz"**  
Meda (MB)

11 Aprile 2024

**Circolare numero 236**

## **Percorso sull'affettività "ARIA DI PRIMAVERA"**

Circolare n. 236 del 11/04/2024

**A TUTTI I GENITORI**

**A TUTTI GLI ALUNNI**

**A TUTTI I DOCENTI**

**delle classi TERZE**

**della scuola Secondaria "A. FRANK"**

**OGGETTO: Percorso sull'affettività "ARIA DI PRIMAVERA".**

Si comunica che, nell'ambito dei Progetti "Benessere" e "Orientamento", sarà attivato il percorso sull'affettività "**ARIA DI PRIMAVERA**", dedicato agli alunni delle classi terze, allo scopo di fornire loro una gamma il più ampia possibile di strumenti utili alla formazione e alla crescita.

Il Percorso, realizzato grazie alla collaborazione con la Fondazione COF di Monza, vedrà la presenza di alcuni esperti: la Coordinatrice **Dott.ssa Antonella Sivelli**, consulente familiare, la **Dott.ssa Isabella Redaelli**, psicologa e la **Dott.ssa Martina Galimberti**, psicologa.

Si tratta di un programma di intervento inerente ai temi dell'affettività e della sessualità, riguardante i ragazzi e le ragazze, che rientra nella normativa in tema di Educazione alla Salute nella scuola ed è validato dall'ATS Monza e Brianza di cui il Consultorio Familiare COF è servizio accreditato.

L'intervento si fonda sul concetto di salute inteso come "benessere fisico, psichico, morale e relazionale".

Uno dei punti di forza del percorso vuole essere proprio quello di dare ai ragazzi un'occasione di ascolto e lo spunto per condividere con insegnanti e famiglie i temi emersi.

### **OBIETTIVI:**

L'incremento dei **FATTORI PROTETTIVI**; la rilevazione dei bisogni specifici dei ragazzi sulle tematiche

relative alla relazione e all'affettività; lo scambio e la condivisione con i familiari e i docenti che quotidianamente si relazionano con gli studenti.

### **CONTENUTI AFFRONTATI:**

la valorizzazione del benessere e la qualità della vita degli alunni; la promozione della responsabilità rispetto alle proprie scelte di comportamento; l'amicizia, il gruppo, le relazioni, i ruoli; il cambiamento/la crescita; l'identità sessuale, le relazioni affettive; eventuali tematiche pensate «ad hoc» sulla base dei bisogni raccolti nelle classi.

**Il percorso si terrà nei mesi di aprile e maggio, secondo il seguente programma:**

**mercoledì 24 aprile**, la Coordinatrice del progetto, Dott.ssa Antonella Sivelli, entrerà nelle classi terze **tra le 12.30 e le 13:40** per una breve presentazione del Progetto e dello strumento della Secret Box. **Nei giorni successivi** i ragazzi, in un orario prescelto dalla docente referente di classe, potranno scrivere uno o più biglietti di richiesta di trattazione di argomenti di loro interesse, dubbi o curiosità; ciascun alunno potrà scrivere uno o più biglietti che dovranno essere anonimi e poi inseriti, debitamente ripiegati, nella stessa Secret Box. Seguirà in ciascuna classe terza un **incontro di due ore** con la psicologa nelle seguenti date: **15 maggio 2024 ore 11.30 – 13.30**: classe **3C**, con la Dott.ssa Isabella Redaelli; **16 maggio 2024 ore 9.00 – 11.00**: classe **3D**, con la Dott.ssa Isabella Redaelli; **16 maggio 2024 ore 11.00 – 13.00**: classe **3E**, con la Dott.ssa Isabella Redaelli; **17 maggio 2024 ore 11.15 – 13.00**: classe **3B**, con la Dott.ssa Martina Galimberti; **24 maggio 2024 ore 11.15 – 13.00**: classe **3A**, con la Dott.ssa Martina Galimberti.

Si richiede cortesemente di restituire il tagliando in calce a conferma della presa visione del progetto e per le autorizzazioni del caso.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Il Dirigente Scolastico Dott.ssa Valeria Cereda Firma apposta, ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93