



Istituto Comprensivo Statale
"Armando Diaz"
Meda (MB)

08 Ottobre 2025

Circolare numero 48

**Progetto Benessere dello Studente: incontro con il facilitatore mindfulness, infermiere
Alessio Bolzoni**

Circolare n. 48 del 08/10/2025

A TUTTI I GENITORI

AI DOCENTI COINVOLTI

AGLI ALUNNI DELLE CLASSI QUINTE

delle Scuole Primarie "A. Diaz" e "Polo"

**OGGETTO: Progetto Benessere dello Studente: incontro con il facilitatore mindfulness, infermiere
Alessio Bolzoni.**

Si comunica che, nell'ambito del Progetto "**Benessere dello studente**", a partire dalla metà di ottobre, gli alunni delle **classi QUINTE** delle scuole Primarie seguiranno **tre incontri** per classe con l'infermiere dell'ASST Brianza **Alessio Bolzoni**, specialista in neuroscienze e tecniche di mindfulness.

Ciascun incontro avrà una durata di un'ora, con cadenza settimanale e verterà sul tema "Imparare a riconoscere le emozioni attraverso le neuroscienze e la mindfulness". Nello specifico, gli argomenti trattati saranno: conoscere il cervello, i nostri sensi e il nostro corpo, riconoscere le emozioni.

Le date e gli orari degli incontri saranno comunicati ad ogni classe dai rispettivi docenti.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Il Dirigente Scolastico Dott.ssa Valeria Cereda Firma apposta, ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93