



Istituto Comprensivo Statale
"Armando Diaz"
Meda (MB)

31 Ottobre 2025

Circolare numero 82

**Progetto Benessere – intervento specialisti su affettività – Classi PRIME e SECONDE
scuola SECONDARIA**

Circolare n. 82 del 31/10/2025

A TUTTI I DOCENTI

A TUTTI I GENITORI

A TUTTI GLI ALUNNI

delle classi PRIME E SECONDE

della scuola Secondaria di Primo grado

plesso "A. Frank"

**OGGETTO: Progetto Benessere – intervento specialisti su affettività – Classi PRIME e SECONDE
scuola SECONDARIA.**

Si comunica che, nell'ambito del progetto Benessere, gli alunni delle classi prime e seconde della scuola Secondaria di Primo grado "Anna Frank" incontreranno le psicologhe della Fondazione COF (Centro Orientamento Famiglia) di Monza, Dott.ssa Martina Galimberti e Dott.ssa Isabella Redaelli.

Il Progetto è realizzato grazie alla collaborazione con la Dott.ssa Antonella Sivelli, già docente e vicepresidente I.I.S.S. "Versari" di Cesano Maderno, Formatrice Docenti, Consulente Familiare e Counsellor per l'Orientamento, e del Dott. Marino L. Catella, Psicologo, Psicoterapeuta, Pedagogista, Consulente Familiare e Supervisore dei progetti sperimentali COF per l'area della neuropsichiatria dell'adolescenza.

Gli incontri delle classi prime avranno come tema "Leggere e capire le emozioni", a partire dalla visione del film "Inside Out 1".

Gli incontri delle classi seconde saranno invece preceduti dalla visione del film "Inside Out 2", in continuità con il percorso sulle emozioni affrontato in prima; l'ottica di questi incontri sarà più orientativa, sulla

conoscenza di sé.

Gli incontri, della durata di 2 ore per ciascuna classe, si svolgeranno **secondo il seguente calendario:**

Tutti gli incontri si svolgeranno nelle singole classi.

Si prega di compilare il [tagliando allegato](#) per autorizzare la partecipazione del/la proprio/a figlio/a al Progetto e di riconsegnarlo al docente Coordinatore di classe **entro e non oltre martedì 4 novembre 2025.**

Si ringrazia per la collaborazione.

Il Dirigente Scolastico Dott.ssa Valeria Cereda Firma apposta, ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93