



Istituto Comprensivo Statale
"Armando Diaz"
Meda (MB)

10 Novembre 2022

Circolare numero 90

Giornate del benessere ~ 21 e 23 novembre 2022

Circolare n. 90 del 10/11/2022

A TUTTI I DOCENTI

A TUTTI I GENITORI

delle classi QUINTE

della scuola primaria "A. Diaz"

della scuola primaria "Polo"

delle classi a tempo POTENZIATO

della scuola secondaria "A. Frank"

OGGETTO: Giornate del benessere ~ 21 e 23 novembre 2022

Si comunica che lunedì 21 e mercoledì 23 novembre gli alunni delle **classi quinte** della scuola **primaria**, plessi "A. Diaz" e "Polo", e gli alunni delle classi **1^E, 2^E e 3^E** della scuola **secondaria di primo grado** "A. Frank" parteciperanno alle **GIORNATE DEL BENESSERE "Mens sana in corpore sano"**, secondo il seguente calendario:

LUNEDÌ 21 NOVEMBRE ore 10:00-11:00 – "Incontro con la musica d'autore" Classi quinte del plesso "A. Diaz" e classe 1^E del plesso "A. Frank" Momento di ascolto musicale guidato dal docente **Claudio Vantaggiato**, seguito da un'attività di trasposizione in linguaggio iconico delle emozioni. **MERCOLEDÌ 23 NOVEMBRE ore 9:00-10:30 – "Incontro con la musica d'autore"** Classi quinte del plesso "Polo" e classi 2^E e 3^E del plesso "A. Frank" Momento di ascolto musicale guidato dal docente **Claudio Vantaggiato**, seguito da un'attività di trasposizione in linguaggio iconico delle emozioni (con intervallo). ore **10:40-11:15 – "Incontro con il campione"** Classi quinte del plesso "Polo" e classi 2^E e 3^E del plesso "A. Frank" Incontro-testimonianza con **Alberto Cova** (ex mezzofondista e campione olimpico dei 10000 metri piani, primatista italiano dei 5000 metri piani), **Riccardo Caldarelli** (maestro di 7° dan di judo con passato agonistico a livello internazionale, componente della commissione nazionale FIJLKAM) e **Claudia**

Caldarelli (ginnasta acrobatica). ore **11:20-12:20** – **“Incontro con il campione”** Classi quinte del plesso “A. Diaz” e classe 1^E del plesso “A. Frank” Incontro-testimonianza con Alberto Cova, Riccardo Caldarelli e Claudia Caldarelli.

Entrambe le giornate si svolgeranno in presenza presso l’**Auditorium** del plesso “A. Frank”.

Si ringrazia per la consueta e fattiva collaborazione.

Il Dirigente Scolastico Dott.ssa Tiziana Trois Firma apposta, ai sensi dell’art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93