ELENA ADOBATI

[redacted]

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2015-data odierna

Biologa nutrizionista, libera professione

Consulenza nutrizionale personalizzata.
Incontri di educazione alimentare nelle scuole secondarie di primo e secondo grado (per genitori e alunni).
Training aziendali sull'educazione alimentare.

2004-2014

Ghost-writer, libera professione

Autore di testi scientifici per medici su argomenti di nutrizione, in lingua italiana; i testi sono stati pubblicati sulla newsletter cartacea di Granarolo S.p.A. per la classe medica ("Alta Qualità della Vita"). Alcuni tra gli specialisti che hanno firmato i testi: prof. Claudio Maffeis (Università di Verona), prof. Enzo Manzato (Università di Padova), dott. Michele Di Stefano (Policlinico S. Matteo - Pavia), prof. Marisa Porrini (Università di Milano), prof. Carlo Cannella (INRAN), prof. Lucio Capurso (Roma), prof. Stefano Girotti (Università di Bologna).

Autore di opuscoli divulgativi di educazione alimentare, pubblicati da Granarolo S.p.A. col patrocinio del Ministero della Salute. (https://www.gruppogranarolo.it/percorsi-didattici/impara-e-sperimenta/guide-per-una-alimentazione-equilibrata)

Ideazione e aggiornamento dei contenuti del sito web dell'Associazione No Lattosio-Buona Vita (ora confluita in A.I.L.I.).

Traduzione inglese/italiano di abstracts scientifici.

1997-2004

Clinical Project Leader, dipendente a tempo indeterminato

Coordinamento di studi clinici di fase III e IV per conto di aziende farmaceutiche italiane presso le C.R.O. italiane Phidea – Milano (1997-2001) e Innopharma – Varedo (2001-2004).

1992-1997

Ricercatore borsista, Istituto Nazionale dei Tumori Milano

Ricerca preclinica in vitro e in vivo in campo oncologico, presso il laboratorio di Oncologia Sperimentale diretto dalla dott.ssa Maria Ines Colnaghi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1992

Laurea in Scienze Biologiche – Università degli Studi di Milano (110/100 cum laude)

Tesi di laurea "Tipizzazione HLA a livello genomico di individui con infezione da HIV", elaborata presso il Laboratorio di Immunologia Clinica diretto dalla prof. Raffaella Scorza (Ospedale Policlinico di Milano)

1996

Cambridge Certificate in Advanced English – British Council Milano

2013

Corso ECM: La formazione di base del nutrizionista – AINut

2014

Corso per Commissioni Mensa: La ristorazione scolastica - Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, ASL Monza e Brianza

2015

Corso ECM: Alimentazione e nutrizione pediatrica - NutriMedifor

2016

Corso ECM: Alimentazione consapevole e sana nutrizione - Ordine Nazionale dei Biologi

Corso ECM: Ambulatorio nutrizionale. Dalla teoria alla pratica - SICS Editore

2017

Corso ECM: Laboratorio di approfondimento della relazione col cliente. Come comunicare e interagire in dietologia

Corso ECM: L'alimentazione della donna nelle varie fasi della vita - Nutrimedifor

Corso ECM: La terapia dell'obesità e delle sue comorbidità. Un approccio multidimensionale.

Corso ECM: La sindrome da permeabilità intestinale. Fisiopatologia, clinica e sua gestione – Bromatech

Seminario: Gestione del blocco metabolico. Modalità di intervento e applicazioni nutrizionali - Scuola di Nutrizione Salernitana

NutriMi: XI Forum di nutrizione pratica (Milano, 20-21 aprile 2017)

Conoscere, diagnosticare e curare la disbiosi intestinale (dott. Giorgio Severgnini)

2018

Corso ECM: Dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisio-patologiche – ENPAB

Corso ECM: Alimentazione e nutrizione umana - Scuola di Nutrizione Salernitana

Seminario: Il diabete - Scuola di Nutrizione Salernitana

Seminario: La cellulite, strategie alimentari ed esercizio fisico - Scuola di Nutrizione Salernitana

2019

Seminario: Perdita di grasso e definizione in palestra. Dieta e integratori - Scuola di Nutrizione Salernitana

Seminario: Il blocco metabolico nella donna – Scuola di Nutrizione Salernitana

Seminario: Il nutrizionista in cucina; concetti e consigli - Scuola di Nutrizione Salernitana

Seminario: Bambini e genitori: come favorire una corretta educazione alimentare. Dr. Roberto Ausilio psicologo e psicoterapeuta

2020

Corso ECM: La nutrizione oncologica – ONB

Corso ECM: Rischio biologico da Covid-19 – ONB

Corso ECM: Programmazione neurolinguistica. Prof. Claudio Borzi – BBC FAD

Webinar ENPAB: DCA e Disturbi alimentari sottosoglia. Gestione delle resistenze e interdisciplinarità. Dott.ssa Tiziana Stallone

Webinar ENPAB: Biologia di laboratorio. Il Microbiota e le più comuni patologie da disbiosi.

2021

Corso: Allergia al nichel. Dott.ssa Francesca Manfra

FAD ENPAB: Allergia al nichel.

Corso: Reverse diet. Update pratici. Dott. Manuel Salvadori

Corso: Il dimagrimento rapido. Dott. Manuel Salvadori

Corso: Le diete Chetogeniche.

Webinar CREA: Nutrinformarsi: perdere peso ma non salute.

Corso ECM: Nutrizione e integrazione nella silver age. Dott.ssa Hellas Cena.

2022

Alimentazione e nutrizione umana - Scuola di Nutrizione Salernitana

Corso ECM: Microbiota centro della salute

2023

XII Congresso Brain & Malnutrition (Sesto San Giovanni - MI, 10-11 maggio 2023)

Corso ECM: Intuitive Eating Approach© – Level 1 (dott.ssa Cinzia Della Gassa)

PUBBLICAZIONI

Autore dei seguenti opuscoli divulgativi, editi da Linker-Idea s.r.l. per conto di Granarolo S.p.A. con il patrocinio del Ministero della Salute (http://www.gruppogranarolo.it/impegno/educational/approfondimento):

> “Educhiamoci a mangiare sano”. Guida all’alimentazione equilibrata di bambini e ragazzi dai 3 ai 15 anni.
>
> “Sport e cibo sano: combinazione vincente”. Guida alla corretta alimentazione per chi pratica sport.
>
> “Mangiare sano per vivere meglio”. Guida all’alimentazione corretta dai 65 anni in poi.
>
> “Chi ben comincia…” Guida all’alimentazione equilibrata dei bambini dalla nascita ai 3 anni.

Autore o co-autore di 9 articoli originali pubblicati su riviste scientifiche internazionali tra il 1995 e il 1999.

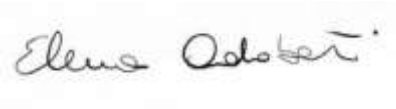
CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Conoscenza lingua inglese, livello B2.

Abituale utilizzo del pacchetto Office. Utilizzo del software nutrizionale MetaDieta.

Ottime capacità di relazione col cliente, sia adulto sia bambino/ragazzo e di lavoro in team con altri professionisti della salute.

La sottoscritta acconsente al trattamento dei suoi dati personali ai sensi della vigente normativa sulla privacy.



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto **C**omprensivo **S**tatale "A. Diaz"

Via Giovanni XXIII, 8 – 20821 Meda (MB)

Infanzia Polo: MBAA85901L – Primaria Polo: MBEE85901T

Primaria A. Diaz: MBEE85902V – Secondaria di 1° grado A. Frank: MBMM85901R

Tel. 036270960 – 70411 - **Fax** 0362333962

PEO: MBIC85900Q@istruzione.it – **PEC**: MBIC85900Q@pec.istruzione.it

Sito web: https://icdiazmeda.edu.it/

CUU: UFMVVJ – **CF**: 91074020156 – **CM**: MBIC85900Q

Prot. 5087-VI-2
del 02/10/2025

CIG: B86D4AF328

Contratto di prestazione d'opera intellettuale per Progetto "Educazione alimentare" per la scuola primaria e secondaria – A.S. 2025/2026

tra

l'ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "A. DIAZ", rappresentato legalmente dal Dirigente Scolastico **Dott.ssa Valeria Cereda**, nata a **Desio (MB)** e domiciliata per la sua carica presso l'ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "A. DIAZ", **C.F. 9 1 0 7 4 0 2 0 1 5 6**

e

ADOBATI ELENA, di seguito denominato contraente,

premesso

- che l'art. 40 della legge 27 dicembre 1997, n. 449 consente la stipulazione di contratti a prestazione d'opera con esperti per particolari attività di insegnamenti, per sperimentazioni didattiche e di ordinamenti per l'ampliamento dell'offerta formativa e per l'avvio dell'autonomia scolastica;
- che l'incarico oggetto di contratto prevede (C.M. 119/99 alla lettera C) prestazioni professionali specialistiche di esperti e consulenti;
- che la prestazione è finanziata con i fondi DIRITTO ALLO STUDIO per l'anno scolastico 2025/2026;
- che la spesa è da imputarsi al Programma Annuale 2026,

si conviene e si stipula

il presente contratto di prestazione d'opera intellettuale di cui le premesse costituiscono parte integrante, valevole esclusivamente per l'anno scolastico 2025/2026.

Art.1- INDIVIDUAZIONE

Il prestatore d'opera individuato quale esperto in relazione ai titoli culturali e professionali debitamente documentati nel curriculum vitae depositato agli atti della scuola, si impegna a prestare la propria opera intellettuale consistente nello svolgimento dei seguenti interventi esplicitamente sotto elencati e previsti dalla citata normativa vigente.
Modalità e tempi di lavoro verranno concordati tra le Parti.

Art.2 – OBBLIGHI

Il Prestatore d'opera si impegna ad effettuare le seguenti attività all'interno dell'Istituto:

- INTERVENTO DI 2 SPAZI ORARI IN 5 CLASSI SECONDE, SCUOLA SECONDARIA
- INTERVENTO DI 1 ORA E 30 MINUTI IN 5 CLASSI TERZE, SCUOLA PRIMARIA
- INTERVENTO DI 1 ORA CON I GENITORI, IN MODALITA' ONLINE
- si impegna a conciliare la sua attività con il Dirigente Scolastico;
- a conclusione presenterà relazione finale sull'attività svolta.

Il Prestatore d'opera dichiara fin da ora che la propria prestazione è senza vincolo di subordinazione e non è in alcun modo inquadrabile in alcuna fattispecie dei contratti di lavoro.
Il Committente si obbliga, da parte sua, a garantire tutti i servizi occorrenti al prestatore d'opera nell'espletamento della sua mansione.

Art.3 – COMPENSO

Il Committente a fronte dell'attività effettivamente svolta dal Prestatore d'opera, si impegna a corrispondere il compenso lordo complessivo di **€ 962,00** comprensivo del 4% ENPAB.
Il compenso previsto è subordinato all'effettivo accreditamento dei fondi da parte del DIRITTO ALLO STUDIO del Comune di Meda (MB) e previa presentazione della seguente documentazione**: fattura elettronica.**

A tal proposito il prestatore d'opera si impegna a rilasciare apposita dichiarazione da cui risulti:

- di essere in possesso della partita IVA;
- di non essere soggetto al contributo previdenziale introdotto dalla L.335/95, art.2, in quanto prestatore d'opera occasionale
- di comunicare tempestivamente ogni eventuale dichiarazione a quanto sopra dichiarato.

Art.4 – Trattamento dati personali

L'Istituzione scolastica fa presente altresì, ai sensi e per gli effetti del D. Lgs. n. 196/2003 e nuovo Regolamento UE 2016/679 sulla privacy, che i dati personali forniti dal prestatore d'opera e acquisiti dall'Istituto Comprensivo Statale "A. Diaz" saranno oggetto di trattamento e conservazione (nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di sicurezza e riservatezza) finalizzato ad adempimenti richiesti dall'esecuzione di obblighi di Legge o di contratto inerenti il rapporto di lavoro autonomo o comunque connesso alla gestione dello stesso.
Tali dati potranno dover essere comunicati per le medesime esclusive finalità, a soggetti cui sia riconosciuta da, disposizioni di Legge, la facoltà di accedervi.

Quanto non espressamente previsto dal presente contratto è regolato dagli artt. 2229 e segg. del Codice Civile.

In caso di controversie il Foro competente è quello di Monza e le spese di registrazione dell'atto, in caso d'uso, sono a carico del collaboratore **ADOBATI ELENA.**

Letto, approvato e sottoscritto.

Meda, 02/10/2025

Il Contraente
Elena ADOBATI
Firma apposta, ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Valeria CEREDA
Firma apposta, ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93

Al Dirigente Scolastico
dell'Istituto Comprensivo
Statale "A. Diaz" di Meda (MB)

DICHIARAZIONE DI ASSENZA DI CONFLITTI DI INTERESSI

*(ai sensi dell'art.*53 comma 14 D. Lgs. 165/2001*)*

Il/La sottoscritto/a **Adobati Elena**, in qualità di collaboratore dell'**I**stituto **C**omprensivo **S**tatale" A. Diaz" in relazione all'attività / progetto di "**educazione alimentare**"

DICHIARA

in ottemperanza all'art. 53, c. 14, del D. Lgs. 165/2001,

- l'insussistenza di situazioni, anche potenziali, di conflitto di interesse con l'Istituto Comprensivo Statale "A. Diaz" di Meda (MB) relativamente a sé stesso, nonché a coniuge, conviventi, parenti, affini entro il secondo grado
- di non presentare altre cause di incompatibilità a svolgere prestazioni di consulenza nell'interesse della scuola
- di astenersi dal partecipare, nell'ambito dell'Istituto, all'adozione di decisioni o ad attivitàche possano coinvolgere interessi propri, ovvero di suoi parenti affini entro il secondo grado, del coniuge o di conviventi oppure di persone con le quali abbia rapporti di frequentazione abituale, ovvero, di soggetti od organizzazioni con cui abbia causa pendente o grave inimicizia o rapporti di credito o debito significativi, ovvero di soggetti od organizzazioni di cui sia tutore, curatore, procuratore o agente, ovvero di enti, associazioni anche non riconosciute, comitati, società o stabilimenti di cui egli sia amministratore o gerente o dirigente, e in ogni altro caso
- di conoscere e di impegnarsi a rispettare, per quanto compatibile con l'incarico in questione, il "Codice di comportamento dei dipendenti pubblici" (approvato con D.P.R. 62/2013) e le norme generali dell'Istituto

Il/La sottoscritto/a SI IMPEGNA, altresì a comunicare tempestivamente eventuali variazioni del contenuto della presente dichiarazione e a rendere nel caso una nuova dichiarazione sostitutiva.

Meda, 02/10/2025

FIRMA
Adobati Elena
Firma apposta, ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93

ATTESTAZIONE DELL'AVVENUTA VERIFICA DELL'INSUSSISTENZA DI SITUAZIONI - ANCHE POTENZIALI - DI CONFLITTO DI INTERESSE

(art.53 D. Lgs. 165/2001, come modificato dalle Legge 190/2012)

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

- VISTO l'art.53 del D. Lgs. 165/2001, come modificato dalla L. 190/2012, secondo cui il conferimento di ogni incarico è subordinato all'avvenuta verifica dell'insussistenza di situazioni, anche potenziali, di conflitto di interesse
- VISTO il curriculum vitae, nonché la dichiarazione di assenza di conflitto di interessi per lo svolgimento dell'incarico affidato, resa, ai sensi dell'art. 53, c.14, del D. Lgs. 165/2001dal/dalla sig./sig.ra **Adobati Elena**

ATTESTA

l'avvenuta verifica dell'insussistenza di situazioni, anche potenziali, di conflitto d'interessiai sensi dell'art.53 del D. Lgs. 165/2001 come modificato dalla Legge 190/2012.

La presente attestazione è pubblicata sul sito istituzionale dell'Istituto ComprensivoStatale "A. Diaz" di Meda (MB).

Meda, 02/10/2025

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Valeria Cereda
Firma apposta, ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93

DICHIARAZIONE

relativa allo svolgimento di incarichi e/o alla titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione e/o allo svolgimento di Attività professionali (art. 15, c.1, lett. c, D. Lgs. n. 33/2013 e ss.mm.ii.)

e

relativa all'insussistenza di situazioni, anche potenziali, di conflitto di interesse (art.53, c.14, D. Lgs 165/2001 e ss.mm.ii.)

La sottoscritta Elena Adobati in relazione all'incarico conferito con prot. n. 5087-VI-2 del 02-10-2025

DICHIARA

sotto la propria responsabilità, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n.445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dal successivo art. 76 nel caso di dichiarazioni mendaci,

☐ di svolgere i seguenti incarichi e/o di essere titolare delle seguenti cariche presso enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione:

DENOMINAZIONE DELL'ENTE	INCARICO/CARICA	DURATA (dal _____al_____)	COMPENSO

ovvero

X di NON svolgere incarichi e/o di NON essere titolare di cariche presso enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione;

X di NON trovarsi in alcuna situazione, anche potenziale, di conflitto di interesse in relazione alle attività svolte nell'ambito dell'incarico affidato (art.53, c.14, D. Lgs 165/2001 e ss.mm.ii.).

Il sottoscritto dichiara, inoltre:

- di essere a conoscenza che la presente dichiarazione viene resa in osservanza e per le finalità di cui all'art. 53**,** c.14, D.Lgs 165/2001 e ss.mm.ii. e all'art. 15, c.1, lett. c), D. Lgs. n. 33/2013 e ss.mm.ii.
- di impegnarsi a comunicare, tempestivamente, eventuali variazioni del contenuto della presente dichiarazione durante lo svolgimento dell'incarico.

Meda, _02-10-2025

Dott.ssa Elena Adobati

Firma apposta, ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93

Ai sensi dell'art.38 del D.P.R. 445/2000 la dichiarazione è sottoscritta dall'interessato in presenza del dipendente addetto ovvero inviata, sottoscritta, via fax o via e-mail al competente ufficio con allegata fotocopia, non autenticata, di un documento d'identità in corso di validità.